

# Initiative Nachhaltiges Gleiberger Land



Als Initiative von Menschen unserer Gemeinde und aus dem Umland setzen wir uns für ein nachhaltiges, ökologisch orientiertes Leben in unserer Region ein und möchten euch mit unseren regelmäßig erscheinenden Tipps ermutigen, auch eure Gewohnheiten im eigenen Tempo in alltagstauglichen und praktischen kleinen Schritten zu verändern.

## Schokolade – dunkler Genuss

Kaum ist es Herbst, finden wir in den Supermärkten Berge von weihnachtlichen Leckereien. Adventskalender, Lebkuchen und Nikolaus – viel Schokolade, häufig noch mehr buntes Plastik und Alufolie drumherum, dies alles verführt zu raschem und oft nicht einmal echtem Genuss. Schokolade ist wie Kaffee ein beliebtes Luxusgut, hierzulande verschlingen wir etwa 9 kg pro Kopf und Jahr. Wir wissen oft nur wenig von den fragwürdigen Herstellungsbedingungen und langen Lieferketten, oder wir verdrängen dieses Wissen lieber: Schlagworte sind großflächige Rodungen für die Plantagen und damit kritisch fortschreitende Entwaldung, ein auch der Klimakrise und wachsenden schwierigen Anbaubedingungen geschuldeter zunehmend hoher Pestizideinsatz, nach wie vor extreme Armut der Kleinbauern, die vorrangig die Kakaobohnen für uns anbauen, damit verbunden oft auch Menschenhandel und Kinderarbeit unter sklavenähnlichen Verhältnissen.

Was können wir anders machen, um dennoch guten Gewissens Schokolade zu kaufen? Bewusster Kauf und echter Genuss stehen an erster Stelle. Unserer Gesundheit und der unserer Kinder zuliebe greifen wir besser seltener zu Schokolade und gewöhnen uns den Massenkonsum ab. Wir können uns für nachhaltige Produkte entscheiden und dabei auf Siegel achten: **Bio-Siegel** wie Bioland, Naturland und Demeter versprechen den Verzicht auf Monokulturen und Pestizideinsatz. **Fairtrade-Siegel** wie Gepa, Naturland fair und Transfair geben an, dass die Schokolade für einen fairen Lohn der Kakaobauern und ohne Kinderarbeit bei transparenten Lieferketten hergestellt wurde.

Filmtipp:

Chocolates heart of darkness <https://www.youtube.com/watch?v=eRc9hiejY0o>