

Initiative Nachhaltiges Gleiburger Land



Als Initiative von Menschen unserer Gemeinde und aus dem Umland setzen wir uns für ein nachhaltiges, ökologisch orientiertes Leben in unserer Region ein und möchten Sie mit unseren regelmäßig erscheinenden Tipps ermutigen, auch Ihre Gewohnheiten im eigenen Tempo in alltagstauglichen und praktischen kleinen Schritten zu verändern.

Junges Gemüse

Der März ist die Zeit, in der wir mit der Anzucht unseres Gemüses beginnen können. Wenn uns gute Ernährung, Vermeidung von Gift und langen Transportwegen wie auch die Wirksamkeit eigenen Handelns wichtig sind, starten wir nun ins Gemüsejahr.

Besonders die Anzucht erfordert gute Bedingungen, damit die Pflanzen gesund und rechtzeitig groß genug sind. Erste Ansaaten können in der Wohnung in Pflanzkästen gemacht werden. Für einige Arten ist es am besten sie zunächst dort hinzustellen, wo genügend Tageslicht und keine allzu große Wärme vorhanden sind, also vielleicht in einem kühlen Treppenhaus. Bei Paprika, Peperoni oder Aubergine ist mehr Wärme nötig. Auch die spätere Einsaat von Tomaten erfordert einen wärmeren Standplatz.

Nur: wie sollte ich ansäen? Sinnvoll sind wiederverwendbare Multitopfplatten mit Untersetzter. Pflanzkästen mit Haube sind ebenfalls ratsam. Ersatzweise können auch gesammelte Eierkartons Verwendung finden. Wichtig ist Anzuchterde zu nutzen, die locker, nicht allzu nährstoffreich ist und die die Wurzelbildung anregt. In vielen verkauften Erden ist Torf enthalten, der ein ausgezeichneter Wasserspeicher ist. Das Problem ist, dass zum Torfabbau Moore entwässert und damit einzigartige Lebensräume großflächig zerstört werden. Zudem sind in den Mooren Unmengen an Treibhausgasen gespeichert, die dabei freigesetzt werden und in die Atmosphäre gelangen. Unbedingt sollte unsere Pflanzenerde daher torffrei sein! Zum Glück gibt es davon mittlerweile genügend Angebote. Wir können Pflanzenerde auch selbst herstellen mit einer Mischung aus je einem Drittel ausgereiftem Kompost, Sand und Erde.

In diesem Monat können in die Schalen ausgesät werden: Asiasalat, Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Endivien, Fenchel, Knollensellerie, Kohlrabi, Lauchzwiebeln, Paprika, Peperoni, Petersilie, Porree, Rotkohl, Rucola, Salat, Spinat, Spitzkohl, Schnittlauch, Weißkohl und Wirsing.